

Ježiš dnes vyzdvihuje tvoj potenciál dávať dobré dary.
A ty túžiš byť celý, telom a dušou, darom pre Boha i ľudí.

Veľký pôst - Štyridsiatnica

Veľkopôstna modlitba sv. Efréma Sýrskeho je najrozšírenejšia veľkopôstna modlitba, lebo práve ona najvýraznejšie vystihuje podstatu liturgických pôstnych úkonov. Táto modlitba sa číta dvakrát na konci každej veľkopôstnej bohoslužby. Pri prvom čítaní modlitby nasleduje za každou jej prosbou hlboká poklona (tzv. metánia – veriaci si kľakne a hlavou sa sklóní až k zemi).

Táto krátka a jednoduchá modlitba má vo veľkopôstnej bohoslužbe významné miesto, lebo jedinečným spôsobom vymenúva všetky negatívne a pozitívne prvky pokánia a predkladá takpovediac „zoznam“ individuálneho veľkopôstneho úsilia.

Pane a Vládca môjho života, odožeň odo mňa ducha lenivosti, nedbanlivosti, lakomstva a prázdnych rečí.

Udeľ mne, svojmu služobníkovi, ducha čistoty, pokory, trpezlivosti a lásky.

Áno, Pane a Vládca, daj, aby som videl svoje hriechy a neodsudzoval svojho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov, amen.

Veriaci sa tiež viackrát modlia kajúcu modlitbu: „Bože, buď milostivý mne hriešnemu...“ a robia poklony.

Kánon sv. Andreja Krétskeho

Počas prvých štyroch dní Veľkého pôstu sa na večernej bohoslužbe (Veľkom povečeri) spieva kajúci kánon, ktorého autorom je sv. Andrej (660 –740), arcibiskup z ostrova Kréta. Tu je tento kánon rozdelený na štyri časti. Vo štvrtok po 4. nedeli Veľkého pôstu sa spieva celý kánon na utierni, spolu s tropármi sv. Márie Egyptskej, pričom sa robia mnohé veľké poklony.

Aliturgickosť

Ide o ďalšiu charakteristickú črtu pre Východnú cirkev v porovnaní so Západnou cirkvou. Eucharistia na Východe má viac charakter slávenia, kým na Západe sa viac pociťuje obetný charakter sv. omše. Preto v pôste Východná cirkev obmedzuje toto slávenie len na soboty, počas ktorých spomína svojich zosnulých (tzv. zádušné soboty) a na nedele, ktoré sú dňom Pána, Veľkou nocou týždňa. Tieto dni nie sú pôstne čo sa týka liturgickej disciplíny. V týždni sa teda Eucharistia v pôste neslávila. Preto bola ustanovená tzv. Liturgia vopred posvätených

darov, ktorá sa pripisuje sv. Gregorovi rímskemu pápežovi. Je to vlastne večiereň (večerná modlitba, vešpery), pri ktorej sa rozdáva Eucharistia, ktorú kňaz konsekroval v predchádzajúcu nedeľu.

Súčasná prax Gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku je, že Liturgia vopred posvätených darov sa slúži v stredu (pamiatka Pánovho umučenia) a piatky (pamiatka Pánovej smrti) Štyridsiatnice; v ostatné dni sa slúži sv. liturgia.

Kajúca modlitba Efréma Sýrskeho, Kánon sv. Andreja Krétskeho, Veľké povečerie a Liturgia sv. Bazila Veľkého (slúži sa v pôstne nedele) patria k typickým prvkom, ktoré dotvárajú atmosféru tohto obdobia.

Farské oznamy

- **počas celého Veľkého pôstu sú pôstne dni streda a piatok, na ktoré nám pripadá Zdržanlivosť od mäsa! V tieto dni budeme sláviť Liturgiu vopred posvätených darov.**
- *Košická eparchia v spolupráci s Byzantinos o.z vydala novú knihu Múdrosť na cestu, s podtitulom Rozhovory s duchovnými otcami kresťanského Východu. Kniha chce preto aj v tomto veľkopôstnom čase ponúknuť povzbudenie na ceste duchovného života. Príspevok je 7 EUR a výťažok bude použitý na podporu výstavby Pútnického centra Klokočov.*
- *Rady pre mládež Bratislavskej eparchie, Prešovskej archieparchie a Košickej eparchie pozývajú mladých gréckokatolíkov zo Slovenska zúčastniť sa 35. Svetových dní mládeže v Lisabone a to ako jedno spoločenstvo. Uskutočnia sa v dňoch 1. - 6. augusta 2023. Pre tých, ktorí sa rozhodnú putovať v spoločenstve mladých gréckokatolíkov zo Slovenska ponúkame aj možnosť spoločného putovania autobusom tam aj späť. Celková cena púte je 655 eur a zahrňa v sebe Balík pútnika, autobusovú dopravu so zastavením sa v Lurdoch, či Benátkach a cestovné poistenie. Viac informácií nájdete na www.aetos.sk*
- Rada pre mládež Košickej eparchie pozýva mladých vo veku od 16 rokov na duchovnú obnovu v období Veľkého pôstu. Uskutoční sa na počas víkendu, 17. - 19. marca, v Centre pre mládež Košickej eparchie v Dvoriankach. Témou obnovy je "**Objav dar pokánia**" a mladých ňou prevedie o. Adam Mackovjak. Cena víkendu je 32 eur.